

CCCAW

*Conseil Consultatif
Communal
des Aînés de Wanze*

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL
DES AÎNÉS

wanze



*Assemblée générale
18 novembre 2023*





*L'un des thèmes de l'année 2024 sera axé sur
l'intergénérationnel*

*Nous pensons qu'il est important d'expliquer aux
jeunes, et moins jeunes, ce que réalise
concrètement le CCCAW.*

*C'est pourquoi différents mouvements ont été invités
à participer à cette assemblée, et nous les
remercions de leur présence.*



RAPPEL HISTORIQUE

Début 2008

Afin de mieux prendre en considération les préoccupations et les aspirations des seniors, les autorités communales lancent un appel aux Wanzois·es de 60 ans et plus pour mettre en place le premier.

Conseil Consultatif Communal des Aînés de Wanze

En abrégé : le CCCAW

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL
DES AÎNÉS



21 août 2008

Le premier CCCAW est installé officiellement.



24 mai 2013

Le CCCAW est désigné pour une deuxième législature



25 avril 2019

La composition du CCCAW a été reconstituée pour une 3^{ème} mandature.



Nous sommes ici aujourd'hui pour présenter le travail et les perspectives du CCCAW jusqu'en 2024



Objectifs du CCCAW

Intégrer les besoins des aînés dans les politiques menées par les pouvoirs locaux et assurer le maintien des seniors en tant que citoyens à part entière.

Et ainsi, le CCCAW veut ...



... et ainsi le CCCAW veut

- *Mettre en évidence les attentes des aînés.*
- *Mettre au profit de tous leur expérience.*
- *Favoriser les contacts intergénérationnels.*
- *Proposer des réponses à leurs préoccupations.*
- *Relayer ces propositions auprès des instances communales et s'informer du suivi.*
- *Communiquer pour aider les citoyens à s'exprimer et au Collège à prendre des décisions.*



Composition du CCCAW

- *En 2019, 70 bénévoles s'étaient engagés à travailler dans cette troisième législature.*
- *Le COVID19 a perturbé nos activités durant deux années complètes, et a modifié les habitudes de beaucoup.*
- *Après le COVID, seule une quarantaine de membres sont restés fidèles au CCCAW.*



*La porte est donc ouverte
à de nouveaux candidats.*



Les Commissions

➤ *Cinq commissions, cinq thèmes :*

- ❖ **Environnement**
- ❖ **Santé**
- ❖ **Sécurité**
- ❖ **Sociale**
- ❖ **Relais**

➤ *Chaque commission est représentée au BUREAU qui coordonne les travaux pour une meilleure harmonisation des projets.*



Réunions de travail des commissions



Réunions de travail des commissions



Réunions de travail des commissions



Commission Environnement

Nos réalisations principales

Les potagers partagés

*Les quatre premières
parcelles sont
attribuées et les
jardiniers les
cultivent.*



Commission Environnement

Nos réalisations principales

Les potagers partagés

*Un projet participatif a été
accepté par la Commune et le
matériel a été commandé.*

*Un motoculteur est
disponible pour faciliter le
travail des parcelles
existantes et futures.*



Commission Environnement

Nos réalisations principales

Les potagers partagés

Le prochain objectif :

*pérenniser l'activité
par la recherche
continue de terrains et
de jardiniers.*



Commission Environnement

Nos réalisations principales

Le plan mobilité

- *La commission a participé à ce projet communal par l'inspection d'une première série de trottoirs du centre de Wanze.*
- *Suite à l'élaboration du projet global par le service communal de l'environnement, les membres de la commission seront à nouveau appelés à y participer.*



Commission Environnement

Nos réalisations principales

Les ateliers semestriels

- *La commission organise des ateliers à destination de tout public concernant l'environnement dans sa globalité.*
- *Le premier a traité des potagers biologiques et du zéro déchet. Cet atelier a été suivi par de nombreuses personnes.*
- *Le prochain atelier sera consacré aux produits naturels.*



Commission Environnement

...

Visite au musée de la Vie Wallonne



Commission Environnement

Nos projets à venir

- *Api-jardins.*
- *Grands-parents pour le climat.*
- *Biodiversité.*
- *Visite chez Intradel.*
- *Soutien des projets du service communal de l'environnement.*



Commission Santé

Nos réalisations principales

De nombreux thèmes abordés, et parmi eux:

- *Le testament de vie (avec la commission sociale).*



Commission Santé

Nos réalisations principales

➤ *La méditation en pleine conscience*

A woman with long dark hair, wearing a white shirt and a striped skirt, is sitting in a meditative posture on a wooden bench outdoors. She is looking to the right. The background is a lush green forest with trees and foliage.

Les bienfaits de la
MÉDITATION

- réduit la douleur et améliore le système immunitaire,
- réduit les sentiments de dépression, anxiété, et colère,
- améliore le flux sanguin et ralentit les battements du coeur,
- Donne une sensation de calme, de paix, d'équilibre,
- aide à contrôler ses pensées,
- augmente l'énergie,
- réduit le stress.



Commission Santé

Nos réalisations principales

- *L'atelier mémoire*



Commission Santé

Nos réalisations principales

Et plus récemment:

- *Formation aux urgences absolues*



Commission Santé

Nos réalisations principales

Et plus récemment:

- *Formation aux urgences absolues*



Commission Santé

Nos réalisations principales

Et plus récemment:

- *Formation aux urgences absolues*



Commission Santé

Nos réalisations principales

Et plus récemment:

- *Formation aux urgences absolues*



Commission Santé

Nos projets à venir

Encore cette année

- *Le 21 novembre : présentation d'un service de soins palliatifs et pratique de l'euthanasie*
- *En décembre: la sylvothérapie*



Commission Santé

Nos projets à venir

En 2024

- *Janvier: usage des antidépresseurs et des anxiolitiques.*
- *Février: la nourriture chez les personnes âgées.*
- *Mars: la lourdeur dans les jambes.*

Vous êtes les bienvenu(e)s à ces présentations



Commission Sécurité

Nos objectifs

- *Réunir des aînés afin qu'ils puissent émettre des avis, s'informer des réglementations et diffuser des réglementations en matière de sécurité des biens et des personnes.*
- *Relever les situations perturbantes pour tous les citoyens, en particulier pour les personnes âgées, et les signaler aux autorités compétentes.*
- *Proposer des thèmes de discussion concernant la sécurité des aînés dans tous les domaines.*



Commission Sécurité

Nos réalisations principales

Enquêtes de proximité 2021 – 2022

- *Suite à la réunion que nous avons eue avec les représentants de l'Administration communale Madame Lovens, du service environnement, et Monsieur De Costa, du service Travaux, nous avons effectué une remise à jour de la liste des enquêtes de proximité.*
- *Après examen, six actions de la précédente liste ont été conservées.*

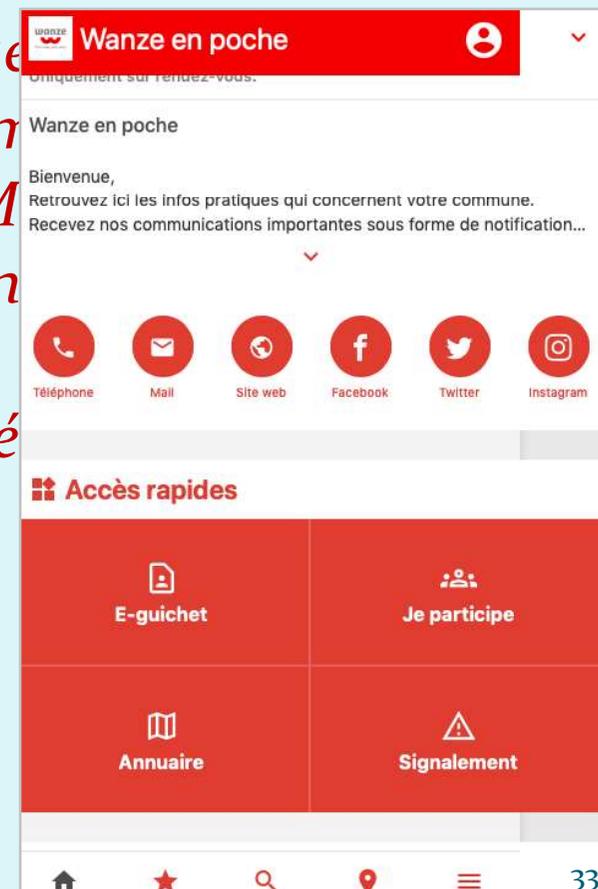


Commission Sécurité

Nos réalisations principales

Enquêtes de proximité 2021 – 2022

- *Suite à la réunion que nous avons eue avec les représentants de l'Administration communale de Lovens, du service environnement, et du service Travaux, nous avons effectué une liste des enquêtes de proximité.*
- *Après examen, six actions de la précédente liste ont été conservées.*
- *Le traitement sera réalisé via l'application **Wanze en poche - signalement**.*



Commission Sécurité

Nos réalisations principales

Les aînés et la conduite automobile

- *Le projet a débuté le 14 avril 2022 à la salle Catoul par une conférence de l'organisme Collateral Advantage Senior*
« Vieillir ou conduire, faut-il choisir ? »



Commission Sécurité

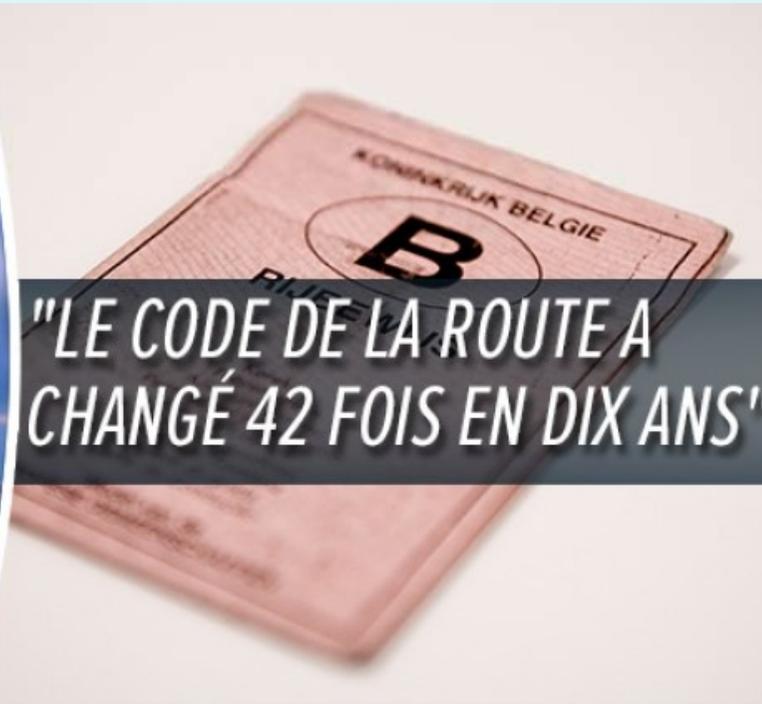
Nos réalisations principales

Les aînés et la conduite automobile

- *Le p*
une
Sen
«



"LE CODE DE LA ROUTE A
CHANGÉ 42 FOIS EN DIX ANS"



- *Des ateliers sur la connaissance du code de la route ont été organisés.*



Commission Sécurité

Nos réalisations principales

*Rencontre avec les représentants de la police locale
le 13 avril 2023
en présence de:*

- *Monsieur l'inspecteur principal WAUTERS pour une présentation de la police locale de Wanze*
- *Monsieur l'inspecteur SOMVILLE pour un exposé sur la sécurité routière*
- *Madame Hermant pour une présentation des statistiques en criminalité dans notre commune et dans la région*

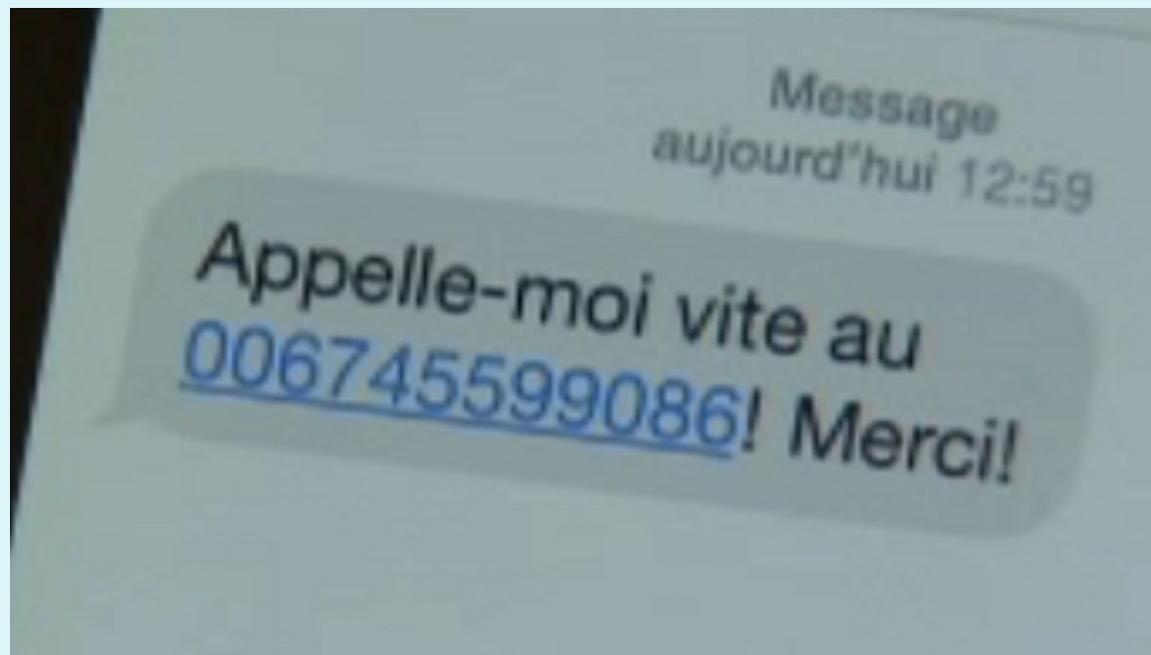


Commission Sécurité

Nos réalisations principales

Les arnaques téléphoniques et informatiques

- *A chaque réunion, les membres relatent les arnaques qu'eux-mêmes ou leur entourage ont subies.*



Commission Sécurité

Nos réalisations principales

Les arnaques téléphoniques et informatiques

- *A chaque réunion, les membres relatent les arnaques qu'eux-mêmes ou leur entourage ont subies.*
- *Nous informons également des solutions de prévention venant d'organismes tels que la police, le SFP Economie, les assurances, les médias ...*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

Les enquêtes de proximité

➤ *Les actions de la précédente liste sont en cours de traitement via l'application:*

Wanze en poche – signalement

➤ *Lors de chaque réunion, nous recevons des notes relatives à la sécurité émanant de tous les membres du CCCAW. Elles sont analysées. Certaines sont envoyées aux divers services communaux via l'application **Wanze en poche - signalement**.*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

Les aînés et la conduite automobile

- *Analyse en direct des vidéos Sécurité de l'AWSR*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

Les aînés et la conduite automobile

- *Analyse en direct des vidéos Sécurité de l'AWSR*
- *Information sur le CARA (Vias) à propos des tests d'aptitude à la conduite automobile.*
- *Réunion, atelier ou conférence sur les contrats d'assurance pour les seniors.*
- *Organisation d'un salon sur la conduite automobile avec les Conseils des Aînés des communes environnantes.*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

L'accès à l'information en direct

- *Grâce à la connexion internet de l'Administration wanzoise, il nous est désormais possible, durant nos réunions, de présenter des extraits de PV du Conseil Communal et autres documents utiles à nos discussions sur la sécurité des seniors.*
- *Par exemple :*
 - ✓ *Achat de caméras de surveillance pour la sécurisation et la propreté de sites exposés (PV conseil communal avril 2023)*
 - ✓ *Lorsque des problèmes de sécurité dans l'aménagement de nos rues sont évoqués, nous pouvons consulter le **Programme Stratégique Transversal (PST)** pour savoir si un chantier est envisagé et ainsi orienter la formulation de notre requête.*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

L'accès à l'information

- *Grâce à la connexion internet de l'Administration, l'accès à l'information est désormais possible, durant nos réunions. Nous pouvons consulter les extraits de PV du Conseil Communal et de nos discussions sur la sécurité des seniors.*
- *Par exemple :*
 - ✓ *Achat de caméras de surveillance pour la sécurité et la propreté de sites exposés (PV conseil communal).*
 - ✓ *Lorsque des problèmes de sécurité dans l'aménagement de nos rues sont évoqués, nous pouvons consulter le **Programme Stratégique Transversal (PST)** pour savoir si un chantier est envisagé et ainsi orienter la formulation de notre requête.*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

Les arnaques informatiques et téléphoniques

- *Nous continuerons, à chaque réunion, de récolter les témoignages sur les arnaques que les membres ou leur entourage ont subies.*
- *Nous ferons suivre les solutions de prévention venant d'organismes comme la police, le SFP Economie, les assurances, les médias, ...*
- *Nous tenterons, avec des exemples concrets, de démystifier la complexité de l'informatique et de fournir ainsi les éléments de prévention des arnaques.*



Commission Sécurité

Nos projets à venir

La sécurité des personnes à leur domicile

- *Nous voudrions informer nos membres des solutions concrètes en matière de sécurité : les professionnels de l'aide ponctuelle ou permanente à domicile, l'intervention des assurances, des mutuelles, des services sociaux, l'adaptation du logement, la télévigilance, ...*
- *Nous organiserons donc des réunions, des ateliers des conférences coordonnées avec les autres commissions.*



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2022



➤ *Comment avez-vous vécu la crise sanitaire ?*

➤ *Echange sur la pauvreté*



➤ *Exposé sur l'accueil d'une famille ukrainienne par un membre du CCCAW*



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2022

- *Conférence sur l'avenir de la sécurité sociale par*

Monsieur Philippe DEFEYT



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2023

➤ *Exposé
sur les avantages sociaux
en matière d'énergie
par Monsieur VANDERLINDEN*

Economies annuelles moyennes en acceptant l'offre



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2023

- *Vidéo sur le bonheur et intervention de l'échevin à propos d'une réflexion sur la pauvreté*
- *Quid du bonheur aujourd'hui (échange entre membres)*



Inviter le Bonheur...



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2023

- *Exposé sur une recherche faite à Huy sur la pauvreté*
- *Plan communal de lutte contre la pauvreté*



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2023

- *Conférence sur le
« Bien vieillir à domicile »*



Commission Sociale

Nos réalisations principales

En 2023

En intercommissions

➤ *Les économies d'énergie*



➤ *Projection théâtre-action sur les logements précaires*



Commission Sociale

Nos projets à venir

La vie en maison de repos et la solitude



Commission Relais

Nos réalisations principales

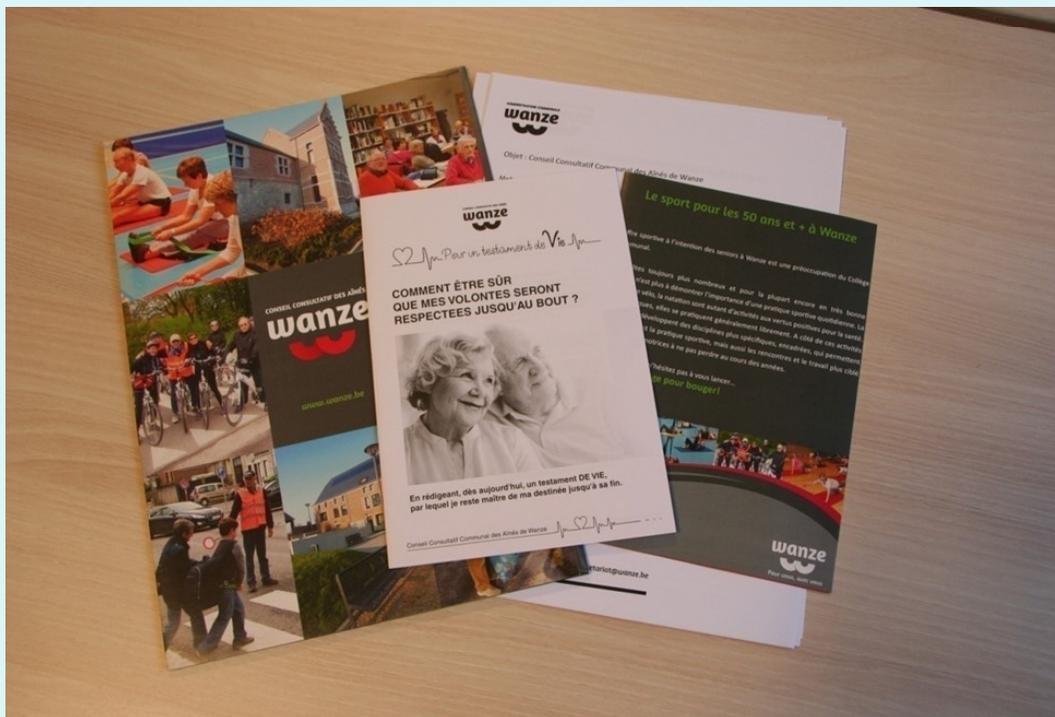
- *Séances d'initiation et d'accompagnement aux SMARTPHONES et TABLETTES*



Commission Relais

Nos réalisations principales

- *Mise à jour de la brochure « initiatives pour mieux Vivre à Wanze »*
- *Distribution de brochures en collaboration avec d'autres commissions*



Commission Relais

Nos réalisations principales

- *Nouveau feuillet explicatif du CCCAW à destination des citoyens*
- *Participation au salon du bien-être à l'Administration Communale*
- *Mise sur pied d'un centre de documentation accessible à tous les membres*
- *Mise à jour de l'info sur l'assurance du CCCAW*



Commission Relais

Nos réalisations principales

- *Remise à niveau de la communication vers les membres et vers la population via entre autres le Wanz'info*



Commission Relais

Nos réalisations principales

- *Développement d'un projet informatique (PC + écran)*
- *Organisation pratique de divers événements (entre autres, le repas annuel)*
- *Préparation et organisation pratique de l'assemblée générale*



Commission Relais

Mais aussi des projets en suspens

- *Durant le confinement, essai d'un fichier interactif ... resté sans suite*
- *Un salon des Seniors ... utopique*
- *Projet d'un restaurant solidaire ... peut-être à venir*



Commission Relais

Nos projets à venir

- *Nouvelle session d'initiation et d'accompagnement aux SMARTPHONES et TABLETTES*
- *Mise à niveau des différentes brochures*
- *Développement de la communication par des « points relais »*



Commission Relais

Nos projets à venir

- *Réflexions sur le fonctionnement du CCCAW*
- *Coordination de certains évènements ...*
- *Et préparation de L'Assemblée générale de fin de législature*



Commission Relais

Nos projets à venir

- *En 2024, nous participerons à nouveau aux journées intergénérationnelles et Be Wapp, en collaboration avec les autres commissions*



Commission Relais

Nos souhaits pour l'avenir

*Le CCCAW souhaiterait être davantage
impliqué et sollicité
lors des prises de décision communales
qui ont une incidence sur
la vie des aînés*

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL
DES AÎNÉS



Bravo à la troupe d'impro



CCCCAW

Il en fallut bien du talent

Pour être vieux sans être adultes

J. Brel

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL
DES AÎNÉS

wanze